



Bli en hjälte
du med!



Ellas hjältar rycker in för barn som har det svårt

Catja Karlberg förlorade nästan livet när hon födde sitt andra barn. För den då fyraåriga dottern Ella, som sett fram emot att bli storsyster, vändes tillvaron upp och ner. Men när livet var som svårast, dök idén om Ellas hjältar upp.

Catja och hennes dotter Ella har alltid stått varandra nära och lyckan var stor när det var dags för lillasyster att göra entré. Men ingenting blev som planerat. Förlossningen blev dramatisk, Catja höll på att förlora livet och skadorna hon fick var bestående.

– Jag var svårt sjuk, täckt av slangar och med stomipåse på magen. Ellas reaktion blev att dra sig undan, berättar Catja.

Idén om Ellas hjältar föddes när de såg ett tv-program om barn som hade det svårt. Ella var som uppslukad.

– Jag tänkte att vi kanske kunde läka, genom att hjälpa andra, säger Catja.

HJÄLPT MÅNGA BARN

Hon startade projektet som en ideell insamling till enskilda familjer hon fick kontakt med via Facebook. Den första pojken som Ellas hjältar hjälpte hette

Hampus. Han var sju år och svårt sjuk i cancer. Tack vara ideella krafter fick han åka på en sista resa med hela släkten på nitton personer.

– Jag såg hur detta, att finnas där för någon annan som har det svårt, påverkade Ella positivt och det kändes självklart att fortsätta. Nu har Ellas hjältar varit ett ljus i mörkret för många barn.

PERSONLIG HJÄLPORGANISATION

2019 gjorde Catja om verksamheten till en stiftelse. Allt är transparent, som givare ska du veta exakt vad pengarna används till. Det viktiga för Catja är att behålla det personliga och bygga upp en relation med familjen, lyssna till deras historia, svara på frågor och vara en stöttande part före, under och efter de fått sin önskan uppfylld. Det är det som skiljer Ellas hjältar från många andra hjälpporganisationer.

– Det gäller också att ha fingertopp-skänsla, även positiv energi stjälar energi som inte finns och kan vara tuff för familjer i kris. Det är viktigt att vara lyhörd och hitta rätt tillfälle även för roliga händelser, säger Catja.

KÄNNS BRA I HJÄRTAT ATT GE

De som får ta del av stödet kan vara familjer som drabbats av sjukdomar, mobbning eller andra trauman. Genom Ellas hjältar får de en önskan uppfylld, kanske en resa, ett idolmöte eller en aktivitet. Att som företag bidra med pengar är ett enkelt sätt att göra något gott för någon annan.

– Jag får ofta höra från våra givare att de känner sig som en del av en familj – Ellas hjältar. Att bidra till stiftelsen är inte bara bra för företagets varumärke, utan ger också en härlig gemenskap. Det känns bra i hjärtat att ge, säger Catja.





PERNILLA WAHLGREN, AMBASSADÖR FÖR ELLAS HJÄLTAR

”Ellas hjältar ger resultat direkt, och går rakt in i hjärtat”

Pernilla Wahlgren har över 500 000 följare på sin instagram, är flitig bloggare på sidan Pernillas Värld och ständigt aktuell på scen och i tv-programmet Wahlgrens Värld. Hon är också ambassadör för Ellas hjältar.

VAD BETYDER DET FÖR DIG ATT VARA AMBASSADÖR FÖR ELLAS HJÄLTAR?

– När man har stora sociala plattformar och nätverk och kan nå ut till många så känns det viktigt att göra något vettigt av det, så att man inte bara lägger ut snygga outfitbilder. Via mina nätverk kan jag snabbt och enkelt sprida information om att det finns ett barn som är i behov av hjälp och på så sätt få med mig andra att skänka en slant. Ellas hjältar ger resultat med en gång och går rakt in i hjärtat.

DU KOM I KONTAKT MED DEM FÖRSTA GÅNGEN EFTERSOM EN SJUK FLICKA HADE ÖNSKAT FÅ TRÄFFA DIG OCH BIANCA?

– Ja, hon älskade Wahlgrens värld och vi lät henne komma hem till oss en eftermiddag och bara hänga med oss. Vi snackade, fikade och var ute med hundarna. Vi hade en fantastisk dag tillsammans som inte bara blev betydelsefull för henne, utan även för oss. Det ger mycket att ställa upp för någon annan, inte minst för någon som haft det svårt.

VAD INNEBÄR DITT UPPDRAG SOM AMBASSADÖR FÖR STIFTELSEN?

– Det innebär att jag får olika aktuella case från Ellas hjältar som jag lägger

ut i mina sociala medier för att få fler att hjälpa till och uppfylla önskningar.

VAD SKULLE DU VILJA SÄGA TILL FÖRETAGET SOM STÅR I VALET OCH KVALET ATT STÖTTA STIFTELSEN?

– Det finns många stora organisationer som hjälper barn, men detta är den lilla, personliga stiftelsen som gör något för det enskilda barnet, för det barnet som kanske inte kan få hjälp på annat sätt. Man jobbar väldigt personligt och individanpassat.

ELLAS HJÄLTAR ÄR JU TÄNKT ATT VARA DEN DÄR KRAFTEN NÄR DET Knappt Finns Energi kvar – Hur gör du själv för att skapa balans i livet, och få energi?

– Jag ser till att inte jobba ihjäl mig. Jobbar jag mycket under en period så har jag alltid ett mål framför mig med en ledig period därefter. Och under den lediga perioden blockerar jag allt. Den är till för vila. Jag har också prioriterat bort fester och premiärer lediga kvällar. Har jag en ledig kväll så vill jag slippa sminka och fixa upp mig. Då vill jag bara vara hemma med familjen. Det viktigaste i livet!

MÖTE MED EMMA, EN AV ELLAS HJÄLTAR

Resan till Disneyland läkte familjen efter en svår tid

När Annika Müllers dotter Emma var 2,5 år började hon klaga över magsmärtor. Det visade sig vara början på en lång och svår sjukdomskamp. Resan till Disneyland, som Ellas hjältar anordnade när behandlingarna var slut, blev ljuset i mörkret och knöt samman familjen igen.

Emma plågades av magont i ett år innan en läkare till slut skickade henne till provtagning.

– Det gjordes så många fel under detta år. Vi åkte till akuten flera gånger och kom hem med laxermedel mot hård mage, säger Annika.

Det visade sig vara mycket allvarligare än så. Proverna visade en cancertumör i njuren, stor som en knuten hand. Det enda hoppet mitt i all förtvivlan var att tumören var av en relativt snäll variant kallad Wills tumör. 80 procent tillfrisknar och Annika och resten av familjen gjorde sig redo för en fight som de var

fast beslutna att vinna. Efter månader av cellgiftsbehandling krympte tumören, som sedan skulle opereras bort.

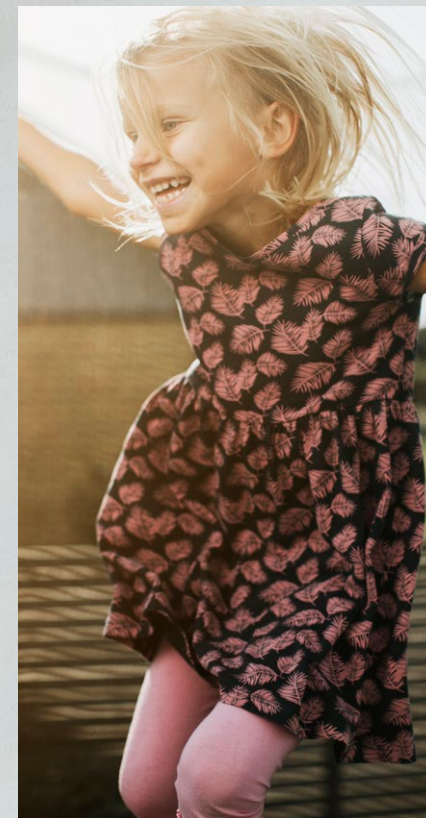
– Det visade sig att den spruckit och att Emma fått metastaser i lungorna. Hon fick gå igenom nya cellgiftsbehandlingar innan det till slut blev dags för operation, berättar Annika.

STORT GENSVAR

Hon opererades i nio timmar. Allt gick bra och familjen fick upp hoppet igen. Tills de på nytt kallades in till onkologläkarna. Det visade sig att tumören inte varit av den sort de trott från början, utan av en aggressivare variant, malign rhabdoid tumör, som drabbar en person var tredje år. 20 procent klarar sig. Ett nytt tungt kapitel började, med cellgifter, strålbehandling, komplikationer i form av blodförgiftning, lungoperation och stamcellstransplantation.

– Det var i denna veva jag via en bekant fick höra talas om Ellas hjältar. Då tyckte jag att det var lite pinsamt att

*Efter svåra prövningar
har Emma fått tillbaka
studsens i benen igen.*



kontakta dem, eftersom det säkert fanns andra barn som hade det ännu svårare. Men till slut tog jag mod till mig och ringde upp, ler hon.

Catja på Ellas hjältar lyssnade till Annikas historia och höll kontinuerlig kontakt med familjen. När Emmas behandling var i sitt slutskede sommaren 2017 startade Ellas hjältar en insamling. Familjen hoppades få åka till Lalandia men gensvaret från givarna var så stort att de kunde åka till Disneyland i Paris istället. För Emma var det en dröm som gick i uppfyllelse.

– Bara att få vara tillsammans som familj igen och göra något kul tillsammans utanför sjukhusmiljön var ovärderligt. För Emmas syster blev resan också viktig som läkning efter att ha levat så länge i en splittrad och orolig familj, jag bodde i stort sett på sjukhuset under hela Emmas sjukdomstid, säger Annika.



HJÄRTAT ÄR MED

Annika och Catja håller fortfarande kontakten och Emma går på kontroller var tredje månad.

– Ellas hjältar är något alldeles speciellt, det är en så familjär, personlig och godhjärtad stiftelse. De finns där och förstår hur viktigt det är för hela familjen att få gå in i en rolig bubbla och för en stund pausa allt det svåra och tråkiga. Det handlar om att få kraft att orka fortsätta kämpa. För oss suddade resan bort en del av det mörka, och barnen pratar fortfarande om den, säger Annika och menar att Catja är en eldsjäl som gör processen enkel för både givare och tagare.

– Hjärtat är med i allt Catja gör och det sprider sig ut i hela stiftelsen och knyter speciella band mellan de som ger, och oss som tacksamt tar emot.



Ok, men vad
kan jag som
företag göra?

ALLA BIDRAG TILL STIFTELSEN GÖR NYTTA.

Du kan bidra med en månadssumma, en engångssumma eller låta intäkterna från en viss produkt eller ett event gå till Ellas hjältar. Kanske företagets julgåva kan gå till stiftelsen? Titta närmare på er egen verksamhet och se vad just ni kan bidra med!

Tack från alla våra hjärtan.

Hur fungerar Ellas hjältar egentligen?



FÖRE

Vi för en dialog med familjen och bygger upp en relation. För oss är relationen, engagemanget och stödet lika viktigt som gåvan. Vi planerar tillsammans med föräldrarna för att göra överraskningen perfekt. Föräldrarna skickar de underlag vi behöver för att kunna dela barnets story, detta för att vi ska kunna sprida kunskap. Barnen får en plattform att berätta sin viktiga historia.

UNDER

Här delar vi barnets story med våra givare och de får vara delaktiga i processen att uppfylla barnets önskan. Givarna kan nu bidra till de barn vi hjälper. Ellas hjältar låter löpande givarna veta hur det går under tiden som fallet är aktivt. Här förmedlas mycket kärlek, stöd och kraft till barnet. Våra givare blir delaktiga och kan följa insamlingen på nära håll. Företag har möjlighet att bidra med pengar, produkter eller tjänster som efterfrågas i ärendet. När insamlingen nått hela vägen meddelar vi detta till givarna. Nu börjar arbetet med att planera överraskningsmomentet med familjen. Vi verkställer önskan och överraskar barnet. Vi är noga med att överraskningen ska vara som barnet önskat och lite till. Vi vet att en gåva från oss ej botar eller lindrar ett trauma, men vi vet utav erfarenhet att en gåva ger ovärderliga minnen, minnen som barnet och deras anhöriga kan plocka fram när vardagen blir tuff.

EFTER

När önskan är uppfylld fortsätter vi att ha kontakt med familjen om de önskar det. Många familjer blir väldigt ensamma i sin situation och vi ser ett stort behov utav samtalskontakt och detta ger vi alla våra barn och deras familjer, ingen ska behöva känna sig ensam. Idag har vi just denna uppskattade kontakt med många barnfamiljer. Vi vill även ta hand om våra barn om de avlider. Här kan vi hjälpa till med finansiering av gravsten, begravning eller med andra saker som familjen behöver. Vi ser också att vi kan förmedla nya vänskaper eller stöd för familjer som går igenom en svår tid, eller en svår förlust.

Företagspaket

DRÖM PAKETET

från 100.000 kr

- * Diplom (fysiskt)
- * Mailsignatur – Ellas hjältar Drömsponsor
- * Företagets logga på vår hemsida tillsammans med länk till företaget hemsida
- * Banner till företaget hemsida (länkar till vår hemsida)
- * Företagets logga på stora event
- * Bild att dela på sociala medier

HJÄLTE PAKETET

50.000 – 99.000 kr

- * Diplom (fysiskt)
- * Mailsignatur – Ellas hjältar Hjältesponsor
- * Banner till företagets hemsida (länkar till vår hemsida)
- * Företagets logga på vår hemsida tillsammans med länk till företaget hemsida
- * Bild att dela på sociala medier

KÄRLEKS PAKETET

10.000 – 49.000 kr

- * Diplom (fysiskt)
- * Mailsignatur - Ellas Hjältar Kärlekssponsor
- * Företagets logga på vår hemsida tillsammans med länk till företaget hemsida
- * Bild att dela på sociala medier

DIPLOM HJÄLTE

Minst 2.500 kr

- * Fysiskt Diplom
- * Bild att dela på sociala medier

Alla paket gäller under 1 år



www.ellashjaltar.se

catja.karlberg@ellashjaltar.se

0738 - 53 90 90

facebook.com/ellashjaltar

instagram.com/ellashjaltar

